

IMPFBEGLEITUNG FÜR GRIPPE- UND ANDERE IMPFUNGEN

ERLÄUTERUNG

Aus naturheilkundlicher Sicht wird die Impfthematik aus verschiedenen Gründen kritisch begutachtet.

Entscheidet man sich für eine Impfung sollte der Organismus schon vorher entsprechend vorbereitet werden, um negative Folgen zu begegnen und einen möglichst grossen Nutzen aus der Impfung ziehen zu können.

Die Vorbereitung ist auch mit Hilfe spagyrischer Essenzen möglich.

Der Körper reagiert auf den Impfstoff mit einer sog. Impfantwort, der Bildung von Antikörper. Um einen guten Impfschutz zu erlangen muss die Impfantwort stark sein. Voraussetzung für die Antikörperbildung sind verschiedene Nährstoffe, insbesondere Vitamin C und Zink. Um möglichst grossen Nutzen aus der Impfung zu ziehen empfehlen wir die Einnahme von Vitamin C und Zink vor und nach der Impfung (Erwachsene: 1000mg Vitamin C, 30mg Zink täglich). Am besten wirkt Vitamin C und Zink in Kombination mit einem Multivitamin Produkt.

Anwendung von Spagyrik Spray

eine Woche vor Impftermin:

3x tägl. 3* Sprühstösse innerlich täglich

nach der Impfung: (mind. 2 Wochen lang)

6x tägl. 3* Sprühstösse innerlich täglich

2x tägl. 2 Spritzer auf die Haut (Einstichstelle)

* Kinder bis 4 Jahre je 1, bis 10 Jahre je 2 Spritzer

VINCETOXICUM (SCHWALBENWURZ)

Vincetoxicum wird eingesetzt, um dem Körper zu helfen mit Infektionen durch Viren besser fertig zu werden. Vor allem unterstützt es den Organismus in seinem Bestreben, Viren auszuschleiden und Restzustände nach viralen Infektionen auszuheilen (besonders solche im Muskel- und Gelenkapparat). Deshalb ist Vincetoxicum wichtig z.B. bei Schnupfen, Erkältungen, grippalen Infekten, Warzen oder Fieberblasen. Gleichzeitig regt die Essenz die Ausscheidungsorgane (besonders die Niere) an und hilft bei Frauenbeschwerden.

PROPOLIS (BIENENKITTHARZ)

Propolis gilt als eine der besten entzündungswidrigen und infektionshemmenden Essenzen in der Spagyrik. Das Einsatzgebiet des Mittels ist daher sehr gross. Propolis besitzt natürlich «antibiotische» Eigenschaften und bekämpft aktiv Bakterien, Viren und Pilze bei einer Vielzahl vor allem akuter Krankheitszustände im Organismus. Zudem unterstützt Propolis die Geweberegeneration und Wundheilung.

THUJA (LEBENSBAUM)

Thuja gehört zu den bedeutsamsten Entgiftungsmitteln in der Spagyrik. Dabei geht die Wirkung dieser Essenz besonders über das Lymphsystem, das gereinigt, kanalisiert und deren Abwehrleistung aktiviert wird. Somit wirkt Thuja auch gut bei Entzündungen verschiedenster Art, vor allem wenn sie mehr chronisch sind. Somit gehört Thuja zur Behandlung unterschiedlichster Beschwerdebilder wie Hautkrankheiten, Nieren-Blasenleiden, Rheuma, Abwehrschwächen oder Lymphbelastungen. Wichtig ist auch die gute Wirkung bei Wucherungen von Haut und Schleimhäuten.

ARNICA (BERGWOHLVERLEIH)

Arnica ist eine wertvolle spagyrische Essenz mit vielfältigen Wirkungen. Diese reichen von Verletzungen der Gewebe über Entzündungen, Schmerzzuständen, Herz-Kreislaufschwäche, körperliche Überlastungen, Stauungen bis hin zu Stimmschwäche bei Überforderung der Stimme. Arnica hilft dem Körper entzündliche Prozesse schneller abzubauen, stärkt, baut auf und heilt Verwundetes.

ECHINACEA (SONNENHUT)

Echinacea hat einen positiven Effekt auf das gesamte Abwehrsystem des Menschen. Es stärkt die Immunverhältnisse und gibt eine gute Resistenz gegen krankmachende Erreger gleich welcher Art. Bei bestehenden Infekten verhilft die Essenz zu einem schnelleren Überwinden der Erkrankung. Entzündungen werden ebenfalls besser abgebaut und damit einhergehende Beschwerden schnell gelindert.